



## - PHASE

Am Anfang der Kernphase wird mit dir die sogenannte „Standortbestimmung“ erarbeitet.

Sie soll dir dein Verhalten in den letzten Wochen verdeutlichen und dir helfen deine Therapie-themen, welche im Bezug auf deine Vergangenheit erstellt werden, zu bearbeiten.

## Slawa K-Phase

### Was ist Therapie ?

- Verantwortung für mich und andere
- Aushalten und Einstecken
- Soziale Kompetenzen
- Ursachenforschung
- Problembewältigung
- Wer bin Ich?
- Selbstbewusstsein und Vertrauen finden
- Mit Kritik umgehen können
- Grenzen
- Sinnvolle Tagesgestaltung